



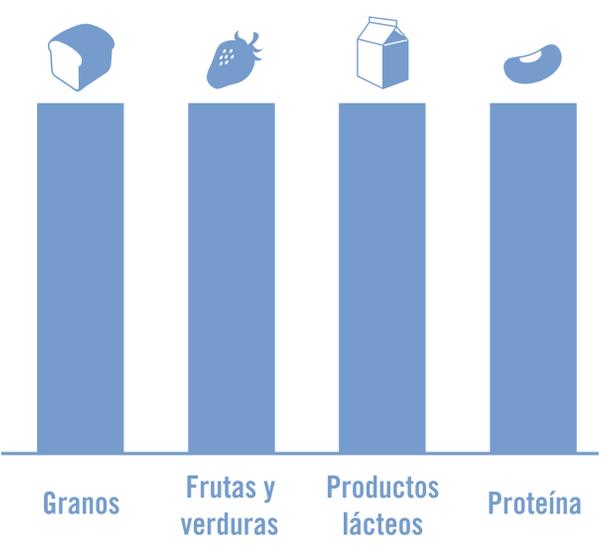
A PARTIR DE  
OCTUBRE  
2009

Los hábitos saludables empiezan al nacer

# SUS NUEVOS ALIMENTOS WIC

## ALIMENTOS Y BENEFICIOS PARA MAMÁ Y BEBÉ

### Dando pecho



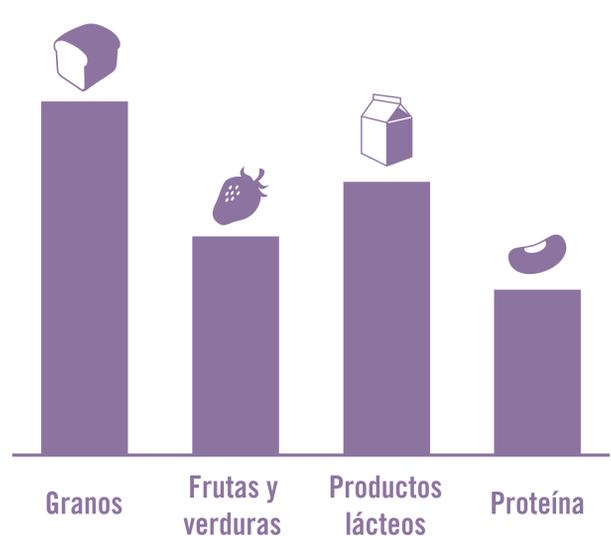
#### Para las mamás

- Más variedad y más comida
- Alimentos por hasta un año
- Apoyo para dar pecho y otros servicios

#### Para los bebés

- La leche materna inapreciable
- A los 6 meses:
  - Cereal para bebés
  - El doble cantidad de frutas y verduras para bebés
  - Carnes para bebés

### Dando pecho y fórmula



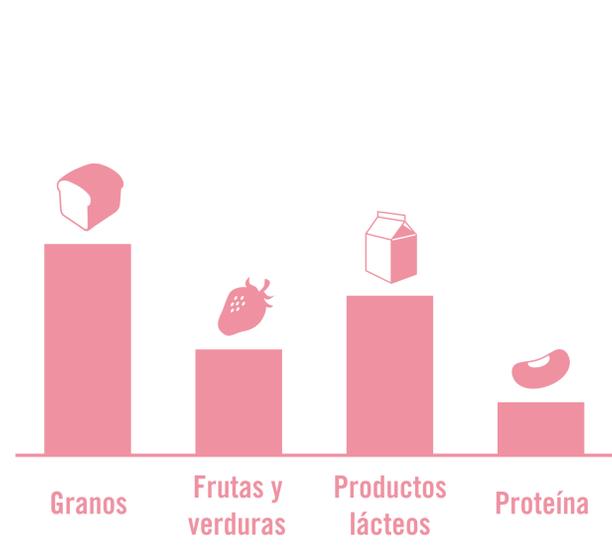
#### Para las mamás

- Alimentos por hasta un año
- Apoyo para dar pecho y otros servicios

#### Para los bebés

- La leche materna inapreciable
- Una cantidad limitada de fórmula
- A los 6 meses:
  - Cereal para bebés
  - Frutas y verduras para bebés

### Dando fórmula



#### Para las mamás

- Alimentos por 6 meses

#### Para los bebés

- La cantidad de fórmula depende de la edad del bebé
- A los 6 meses:
  - Cereal para bebés
  - Frutas y verduras para bebés